

109 年度彰化縣國民中小學 網路成癮之辨識與輔導知能增能研習實施計畫

壹、依據：

- 一、107 年 3 月 15 日臺教資（三）字第 1070035846 號修訂各級學校學生安全健康上網實施計畫。
- 二、教育部國民及學前教育署 109 年度推動高級中等以下學校學生網路成癮辨識與輔導種子教師培訓暨宣導實施計畫。

貳、目的：

- 一、以網路成癮預防之概念，推動本縣學子安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣。
- 二、培訓本縣「學生網路成癮辨識與輔導」的種子教師，協助校園推廣網路霸凌防制、網路成癮辨識等相關知能。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署、彰化縣政府。
- 二、主辦單位：彰化縣彰化市忠孝國民小學。

肆、參加對象：

- 一、培訓對象：
 - （一）本縣各縣立國（高）中專兼任輔導教師。
 - （二）本縣各國小專兼任輔導教師、輔導室（或學務處）組長或主任擇代表一名。
 - （三）預計培訓參與人數初階約 80 人，進階約 80 人，已參加過之人員自由報名參加。
- 二、接受培訓之教師負有協助推動學校網路成癮辨識與輔導推動工作之職責，並得擔任各校網路成癮辨識與輔導講師。

伍、研習時間：

- 一、初階：109 年 11 月 6 日（五）上午 8 時至 12 時 20 分。
- 二、進階：109 年 11 月 6 日（五）下午 1 時至 5 時 20 分，要參加進階者，需先完整參加本次初階課程研習或以前年度已參訓初階課程之學員，可以直接參加進階的課程。

陸、研習地點：彰化縣彰化市忠孝國民小學（弘道樓會議室）

柒、研習內容：專題講座及座談會，詳細課程表如附件一。

捌、經費來源：教育部國民及學前教育署及彰化縣政府補助。

玖、請參與人員於109年10月21日前，逕行上「教育部全國教師進修網」報名（初階及進階分開報名）。參加研習人員請給予公（差）假登記，差旅費由原服務單位依相關規定支付；全程參與者，由承辦單位核發進修研習證明，各場次研習核予3小時。

拾、本研習初階培訓全程參加之輔導人員，得計入輔導人員在職訓練研習時數「乙.輔導議題研討與系統整合」採計3小時；本研習進階培訓全程參加之輔導人員，得計入輔導人員在職訓練研習時數「乙.輔導議題研討與系統整合」採計3小時。

拾壹、為落實新型冠狀病毒防疫工作，避免疫情群聚擴大，若學員於研習前有發燒、呼吸道症狀（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀，請勿到訓並主動聯繫告知研習承辦人員取消研習。如於研習期間出現上述症狀者，應即戴口罩並立刻就醫，不再繼續參加。

拾壹、為響應環保、紙杯減量，請學員自備環保杯、筷，現場不提供紙杯。

拾貳、本計畫執行績優人員，由承辦學校呈報縣府敘獎。

109 年度彰化縣政府國民中小學 網路成癮之辨識與輔導知能初階培訓課程表

日期	時間	課程內容	講師/主持人
109 年 11 月 6 日	08：30－08：50	報到	忠孝國小學校團隊
	08：50－09：00	開幕式	教育處承辦人 忠孝國小陳昱仁校長
	09：00－10：30	【初階】主題一 網路成癮的成因分析	國立交通大學諮商中心主任 盧怡任助理教授
	10：30－10：40	休息－經驗分享	忠孝國小學校團隊
	10：40－11：40	【初階】主題二 網路成癮的辨識與預防	國立交通大學諮商中心主任 盧怡任助理教授
	11：40－12：30	綜合座談、閉幕式	教育處承辦人 忠孝國小陳昱仁校長
	12：30－	午餐/賦歸	忠孝國小學校團隊

109 年度彰化縣政府國民中小學 網路成癮之辨識與輔導知能進階培訓課程表

日期	時間	課程內容	講師/主持人
109 年 11 月 6 日	13：00－13：30	報到	忠孝國小學校團隊
	13：30－13：40	開幕式	教育處承辦人 忠孝國小陳昱仁校長
	13：40－15：10	【進階】主題一 網路成癮的諮商輔導策略 －阿德勒學派觀點(一)	國立交通大學諮商中心主任 盧怡任助理教授
	15：10－15：30	休息－經驗分享	忠孝國小學校團隊
	15：30－16：30	【進階】主題二 網路成癮的諮商輔導策略 －阿德勒學派觀點(二)	國立交通大學諮商中心主任 盧怡任助理教授
	16：30－17：20	經驗分享、綜合座談、閉幕式	教育處承辦人 忠孝國小陳昱仁校長
	17：20－	賦歸	忠孝國小學校團隊